



4<sup>ème</sup> rendez-vous des groupes "compétition" et ADOs

<https://www.association-gymnique-remoise.com/videos-du-club/defis-37648/muscu-2-compet-106872>

Donne-nous ton avis sur la séance, envoie tes commentaires soit à cette adresse  
mail : [avantdeconfinement@gmail.com](mailto:avantdeconfinement@gmail.com)

Soit sur les réseaux sociaux

 : ag\_reims

 : Association Gymnique Rémoise