

# NEWSLETTER AGR

Septembre 2017

## Bienvenue à nos nouveaux adhérents

Dès le 4 septembre, nous allons accueillir nos nouveaux adhérents.

Tout au long de cette newsletter, vous allez pouvoir découvrir :

- l'Association,
- les actions que nous menons tout au long de la saison sportive. Nous ne manquerons pas, bien sûr, de vous en adresser le détail, par mail, quelques semaines avant la mise en place.
- les nouveautés.

Sachez que nous ferons tout notre possible pour que vos enfants passent avec nous une excellente année.

Joëlle FERRER, Présidente

## la une

### Deux gymnastes ont, la saison dernière, obtenu des podiums lors des Championnats de France



Tout d'abord **Victoria BARKHOUDARIAN** a obtenu une brillante 3ème place au championnat de France de gymnastique Rythmique dans la catégorie TROPHÉE FÉDÉDAL 12 et 13 ans (elle termine 1ère dans les années de naissance 2005)

Puis c'est **Tiago MOURA** qui obtient une excellente deuxième place lors des championnats de France Catégorie Trophée fédéral 12/13 ans, il termine à 0.6 points du premier.

Félicitations à tous les deux.

Espérons que cette nouvelle saison soit aussi prolifique.



## L'Association Gymnique Rémoise (AGR)

### en quelques chiffres

- ◆ L'AGR est née en 1980 sous l'impulsion de l'Office des Sports.
- ◆ L'AGR c'est 779 licencié(e)s la saison dernière
- ◆ L'AGR est, depuis plusieurs années, le premier club de Champardennais.
- ◆ L'AGR emploie 8 salariés diplômés dont 4 à temps plein. Ces salariés sont secondés par une quinzaine de bénévoles. 38 juges officient lors des compétitions départementales à nationales.



## Les coordonnées de l'Association

📄 : Association Gymnique Rémoise

5 impasse Léo Lagrange – 51100 Reims

@ : [associationgymniqueremoise@gmail.com](mailto:associationgymniqueremoise@gmail.com)

☎ : 03-51-00-10-20 Attention exclusivement boîte vocale

🌐 : [association-gymnique-remoise.com](http://association-gymnique-remoise.com)

## AGENDA

### Saison 2017/2018

- ◆ Rentrée à partir du 4 septembre 2017
- ◆ **Vacances de la Toussaint** : du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre inclus (sauf indication contraire, le premier samedi de chaque vacances, nous assurons les cours normalement;).
- ◆ Premier TEST pour les groupes initiation gymnique 13 et 16 décembre
- ◆ Premier test pour les groupes Initiation GR : 16 décembre 2017
- ◆ **Vacances de Noël** : du 23 décembre au 7 janvier 2018 inclus  
La semaine précédant les vacances de Noël nous organisons un goûter pour chaque groupe
- ◆ **Vacances d'hiver** : du 24 février au 11 mars 2018 inclus
- ◆ **Vacances de Printemps** : du 21 avril au 8 mai 2018 inclus  
Attention pas de cours le jeudi 10 mai (Ascension).
- ◆ **Fin des cours**: en règle générale, le Gala de fin de saison clôture la saison sportive



## Association Gymnique Rémoise

Complexe René TYS—5 impasse Léo LAGRANGE - 51100 Reims

☎ 03-51-00-10-20 (répondeur)

🌐 <http://association-gymnique-remoise.com>

✉ [associationgymniqueremoise@gmail.com](mailto:associationgymniqueremoise@gmail.com)

## Consignes

Astuce: je pense à venir à la gym avec une bouteille d'eau

### LES SEANCES

Les horaires sont communiqués en début de saison.

**Début de séance :** Les enfants doivent être présents 5 minutes avant le début de la séance. Cette dernière commence par un échauffement. Nous rappelons qu'un manque d'échauffement pourrait provoquer chez l'enfant des accidents musculaires plus ou moins graves.

Les enfants ayant les cheveux long doivent assister à la séance les cheveux attachés pour des raisons d'hygiène et de sécurité

**Si il n'assistent pas au cours, les parents sont tenus de s'assurer de la présence du cadre responsable avant le début de la séance**

**Fin de séance :** Les parents doivent être présents avant la fin de la séance pour accueillir leur enfant dès la sortie du praticable, surtout les petits.

Toute absence devra être justifiée auprès du cadre responsable de la séance.



**RAPPEL :** Aucun enfant, membre ou non de l'Association Gymnique Rémoise, ne doit grimper sur les agrès ou les tapis ou jouer dans la salle en dehors des heures du cours auquel il est inscrit.

**De même, les parents ne sont pas autorisés à intervenir dans le déroulement des séances et à s'asseoir sur le matériel sportif.**

## CALENDRIER PHOTO

Octobre, Novembre

Chaque année, nous vous proposons des calendriers avec la photo de vos enfants.

Les photos individuelles et de groupe seront prises pendant les cours respectifs de vos enfants. **Les calendriers seront distribués à partir de mi-décembre.**

Un bon de commande est mis à votre disposition sur le site de l'Association et dans les salles de gym.

Nous vous demandons de bien vous conformer aux instructions qui vous parviendront par mail mi-octobre.



La photo de votre enfant

Format 10 x 15

## VENTE TENUES GYM « OCCASION ou NEUVES » - octobre



Pour les enfants inscrits en loisirs, aucune tenue spécifique n'est obligatoire. Il faut que l'enfant soit à l'aise : vêtement de sport de type short ou legging pour le bas. En haut un tee-shirt ajusté : pas de vêtement ample. Pas de rythmique : pieds nus ou chaussettes.

Néanmoins, si cela vous intéresse, nous organisons, chaque année, une vente « occasion ».

Le principe est simple : les gymnastes nous confient les tenues de gym qui ne leur vont plus, nous vous les proposons lors d'une vente « occasion », vente à laquelle vous pouvez également acheter des justaucorps, survêtements, tee-shirt neufs.

Là aussi, un mail vous préviendra des dates de cette vente.

## STAGES LOISIR

Lors de chaque période de vacances scolaires (sauf Noël) nous organisons 2 demi-journées de stage pour les enfants de 5/10ans (2008/2011) inscrits à l'Association

Au programme :

Gymnastique aux agrès, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Piste acrobatique gonflable, Jeux, activités de loisirs créatifs, Goûter (offert par l'Association)

Toutes les activités sportives sont encadrées par nos cadres professionnels.

Le coût par demi-journée est de 7.00€

Le calendrier :

Vacances de la Toussaint

Lundi 23 et mardi 24 octobre de 13h30 à 17h30

Vacances de Noël

Pas de stage loisir

Vacances d'hiver

Lundi 5 et mardi 6 mars de 13h30 à 17h30

Vacances de printemps :

Jeudi 3 et vendredi 4 mai 2018  
13h30 à 17h30

Nous pensons mettre cette activité pour les ados mais les dates restent à déterminer.

Vous serez informé par mail quelques semaines avant le début de l'activité.

**STAGE**



**ATTENTION le nombre de places est limité et la demande est grande**

## La saison en Éveil Gymnique



En Eveil Gymnique, les enfants "apprennent" la gymnastique en s'amusant (rouler, se balancer, sauter, grimper...), c'est pourquoi l'équipe technique tient à mettre en œuvre des séances à thème pour donner du rythme à cette nouvelle saison gymnique 2017/2018...

Les enfants auront l'occasion de se faire peur la tête en bas et les pieds dans la toile d'araignée pour Halloween ; Bien manger, bien boire, et bien bouger vont ensemble... Nous ferons donc une dégustation dans notre gymnase...

Noël sera l'occasion de jouer et de décorer notre espace avant de se retrouver autour d'un goûter ! Pour notre carnaval, les enfants viendront déguisés pour faire de la gym en musique...encore une occasion de faire la fête ! N'oublions pas les petits diplômés qui attesteront la progression de chaque petit gymnaste suivant différents tests !

Nous espérons qu'avec ces différentes actions nos gymnastes de 5 et 6 ans prendront beaucoup de plaisir !

Les cours d'Éveil Gymnique à l'AGR:

Mercredi de 11h00 à 12h00

Jeudi de 16h15 à 17h15

Jeudi de 17h15 à 18h15

Samedi de 9h15 à 10h15

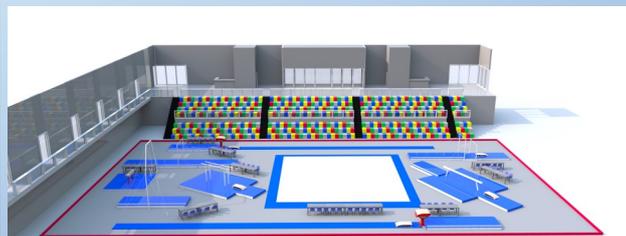
Samedi de 10h15 à 11h15



## ORGANISATION de compétitions par l'AGR

L'Association Gymnique Rémoise s'est vu confier cette saison l'organisation de 3 compétitions :

- Les 18 et 19 novembre 2017 : Championnat interdépartemental individuel en Gymnastique Rythmique
- Les 28 et 29 janvier 2018 : Compétition d'orientation départementale Fédérale B (par équipes)
- Les 12 et 13 mai 2018 : Championnat Régional des ensembles fédéral A et B qualificatif pour les championnats de France.



L'organisation de manifestations est devenue un impératif pour nous. Sachez que notre association a un taux d'autofinancement de près de 80% (ce qui est exceptionnel) les 20 % restant sont différentes subventions municipale, départementale, régionale et nationale via le FNDS et que celles-ci vont en diminuant régulièrement. Le fait d'organiser des compétitions permet notamment d'acheter du matériel gymnique, de former notre encadrement bénévole, de ne pas augmenter les cotisations,...

Pour ces compétitions, nous aurons besoin d'aide à l'organisation, vous serez contacté par mail ultérieurement pour vous proposer de nous aider. Si vous êtes intéressé, il vous faudra juste s'inscrire via le lien qui vous sera envoyé. D'avance nous remercions les personnes qui accepteraient de donner un peu de leur temps pour nos organisations.

## FORMATION DES CADRES

L'Association accorde une importance à la formation de ses entraîneurs,

Cette saison Hériné, cadre salarié en gymnastique Rythmique, est engagée dans une formation professionnelle (BPJEPS) afin de compléter son domaine de compétences.

Cette formation aura une incidence sur l'encadrement des cours de GR, en effet, elle sera absente 1 semaine par mois plus les vacances scolaires. Bien entendu nous avons anticipé cette situation et organisé cette saison en conséquence notamment pour ce qui est de son remplacement pendant ses absences.

Nous lui souhaitons un bon courage pour la formation et nos meilleurs vœux pour la réussite de son diplôme.

D'autres cadres suivront également des formations fédérales qui se dérouleront les week-ends et pendant les vacances scolaires.

## La région Grand Est en Gymnastique.

C'est depuis le 1 janvier 2015 que les grandes régions telles que nous les connaissons sont officialisées.

Pour la Fédération Française de Gymnastique, ce fut un peu plus long en raison des étapes : la dissolution des anciennes Régions, l'adoption de nouveaux statuts pour la grande région puis l'élection des nouveaux dirigeants. À partir du premier septembre 2017 nous serons officiellement sous le régime de la Région Grand Est.

La FFGym en a profité pour changer les programmes compétitifs et le mode de qualification pour les étapes supérieures.

Avant : si nous avions une équipe ou un(e) individuel(le) concourant pour une qualification aux championnats de France, les échelons étaient :

Département  
Région (pour nous Champagne Ardenne)  
Interrégion (Alsace, Champagne Ardenne, Franche Comté et Lorraine.)  
Puis enfin les championnats de France.

Dorénavant les phases qualificatives seront :

Département,  
Interdépartemental (anciennement région Champagne Ardenne)  
Région (Grand EST)  
Pour finir par les Championnat de France

Le grand changement, en Gymnastique Artistique, est que désormais nous aurons 2 chances à chaque étape pour accéder au niveau supérieur.



## Calendrier Groupes compétitions



### Gymnastique Artistique Féminine et Masculine

15/16 décembre 2017	Département INDIV Performance Département EQUIPES 1 <sup>ère</sup> fédéral A
13/14 janvier 2018	Département EQUIPES Performance Département EQUIPES 2 <sup>ème</sup> fédéral A
27/28 janvier 2018	Département EQUIPES 1 <sup>ère</sup> fédéral B
03/04 février 2018	Département EQUIPES 2 <sup>ème</sup> fédéral B
10/11 février 2018	Interdépartementale INDIV Performance
17/18 février 2018	1 <sup>ère</sup> orientation interdep. EQ Fédéral A
17/18 mars 2018	2 <sup>ème</sup> orientation interdep. EQ Fédéral A Interdep. EQUIPES Performance
24/25 mars 2018	Finale interdep. EQ Fédéral B
07/08 avril 2018	Finale interdep. EQ. Fédéral A Région INDIV Performance
14/15 avril 2018	Région orientation EQ Fédéral A Région EQUIPES Performance
04/05/06 mai 2018	Championnat de France Performance
12/13 mai 2018	Région Finale EQUIPES Fédéral A
19/20 mai 2018	Département Finale EQUIPES Fédéral B
25/26/27 mai 2018	Championnat de France Fédéral A et B



### Gymnastique Rythmique

21 octobre 2017	Département INDIV Performance Département INDIV fédéral A et B
18/19 novembre 2017	Interdépartemental INDIV Fed. A et B Interdépartemental INDIV Performance
09/10 décembre 2017	INDIV Région B Fédéral A et B
16/17 décembre 2017	INDIV Région A Fédéral A et B
20/21 janvier 2018	Chpt de France INDIV Fédéral et Nat C
26/27/28 janvier 2018	Chpt de France INDIV Nat. A et B
18 février 2018	Départ ENSEMBLES Fed A/B et Perf.
17/18 mars 2018	Interdep. ENSEMBLES Fed A/B et Perf.
14/15 avril 2018	Région ENSEMBLES Perf.
12/13 mai 2018	Région ENSEMBLES Féd. A et B
25/26/27 mai 2018	Championnat de France ENSEMBLES Perf.
02/03 juin 2018	Etape interdep. Coupe Formation
08/09/10 juin 2018	Chpt de France ENSEMBLES Fed. A et B



### Trampoline

27/28 janvier 2018	Interdépartemental Fédéral
24/25 février 2018	Sélective régionale
24/25 mars 2018	Championnat régional fédéral Sélective Grand Est -Bourgogne
11/12/13 juin 2018	Championnat de France Trophée